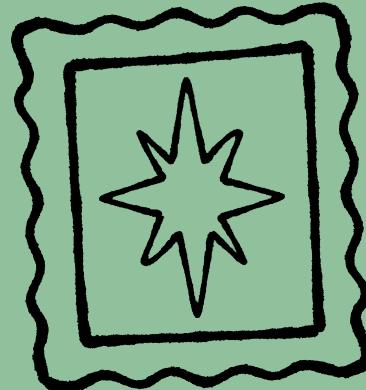


Il progetto

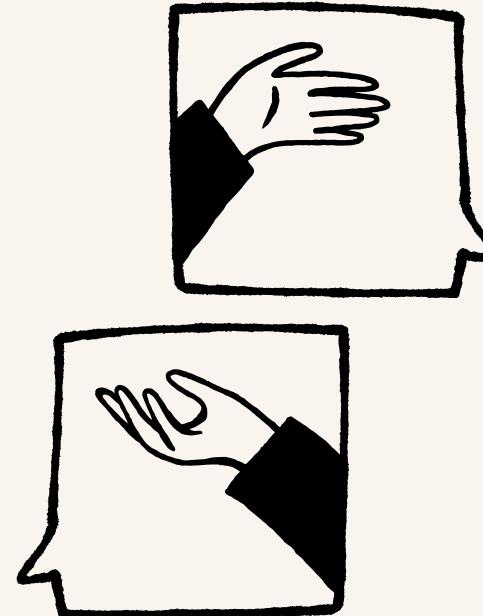


Lively Ageing
Una rete di servizi e
tecnologie per
l'invecchiamento attivo

Lively Ageing è un progetto
promosso dall'Università di
Modena e Reggio Emilia insieme
alle Aziende Sanitarie, ai Comuni e
alle ASP di Modena, Reggio Emilia
e Parma.

L'obiettivo è migliorare la qualità
della vita delle persone anziane,
sostenendo **autonomia, salute e
benessere** grazie a nuove
tecnologie e reti di sostegno.

Contattaci



Coordinatore del progetto:
Prof. **Eugenio Caperchione**
lively.ageing@unimore.it

Per ulteriori informazioni:
<https://www.livelyageing.unimore.it>



Un progetto del
**Piano Operativo
Salute**



Lively Ageing

*Le risposte alle domande
più frequenti.*

Perché nasce

Con l'età possono aumentare i piccoli problemi di salute o di memoria, ma anche la voglia di restare attivi e indipendenti.

Lively Ageing vuole offrire alle persone anziane **ambienti più sicuri, socialità e supporto quotidiano**, aiutandole a restare protagoniste della propria vita.

Cosa propone

Il progetto prevede:

- **Appartamenti sicuri e indipendenti**, per favorire l'autonomia e il benessere delle persone;
- **Tecnologie semplici e intuitive** (sensori, tablet e piccoli robot) per monitorare la salute e prevenire situazioni di rischio;
- **Attività per la mente e per il corpo**, come esercizi di memoria, programmi personalizzati di alimentazione e attività fisica, momenti di socializzazione e condivisione.

Cosa è richiesto agli anziani

Alle persone coinvolte sarà chiesto di:

- **Vivere o partecipare alle attività** nei mini-alloggi o negli spazi dedicati;
- **Usare le tecnologie proposte**, con l'aiuto di personale formato;
- **Raccontare la propria esperienza**, per migliorare insieme i servizi e capire cosa funziona meglio.

Non servono conoscenze particolari: **gli operatori saranno sempre presenti per aiutare**, spiegare e accompagnare passo dopo passo.

Dove si svolge

Le attività del progetto si svolgono negli spazi e negli alloggi del **Comune di Modena** e delle **ASP di Carpi, Reggio Emilia e Parma**, in collaborazione con i servizi sociali e sanitari locali.

I benefici per chi partecipa

- Maggiore autonomia e sicurezza in casa;
- Supporto sanitario;
- Occasioni di incontro e partecipazione;

Possibilità di contribuire alla costruzione di nuovi servizi per gli anziani di domani

Un progetto per restare attivi, insieme

Con Lively Ageing si sperimenta un modo nuovo di vivere la terza età: **più relazioni, più benessere, più vita**.

La tua partecipazione è preziosa per costruire un futuro in cui ogni anziano possa sentirsi **al centro della comunità**.